



Loretta Sparks' Serie über chronische Süchte - Teil III¹

Die Ursache dafür, wenn Menschen nicht (oder nur sehr langsam) auf EFT ansprechen sind oft ungewöhnliche Störungen des Energiesystems. Es ist nicht unüblich, daß Menschen, die an einem Suchtverhalten leiden, ein höheres Maß dieser Störungen haben als die meisten Leute.

Wie ich in meinen früheren Mitteilungen erwähnte, klärt die normale Einstimmung in EFT ("Setup") eine Art von Störungen des Energiesystems, die bei etwa 40 % der Bevölkerung erscheinen. Wenn aber eine Person nicht auf die Behandlung anspricht, dann ist es hilfreich für die Therapeuten, andere Werkzeuge zur Verfügung zu haben, um mit diesem Hindernis in der Behandlung umzugehen.

In den ersten zwei Mitteilungen² erwähnte ich vier andere Techniken für Störungen im Energiesystem. EFT PLUS, Teil I, brachte eine modifizierte Art von "Cook's Ringschaltungs-technik" ("Cook's Hook-up"), entwickelt von Wayne Cook, D.C., und Teil II brachte drei Arten von Psychologischer Umkehr (PU): Massive PU (5a), Tief-Ebenen-PU (6a), entwickelt von Dr. Roger Callahan, und kriterienbezogene Umkehr (6b, , siehe chronische_sucht_2.pdf), entwickelt von James Durlacher, D.C., und anderen.

EFT PLUS Teil III handelt wie Teil I von der Behandlung neurologischer Desorganisation. Die beschriebene Technik heißt Schlüsselbein-Atmung, ebenfalls von Dr. Roger Callahan entwickelt.

EFT plus Teil III

(Teil I - Schritte 1 - 4 und Teil II - Schritte 5 - 7 wurden in den früheren Mitteilungen abgehandelt)

8. Nach der Behandlung des Problems mit EFT bewerte den Schmerz.
Wenn keine Verminderung oder der Schmerz nur sehr langsam vermindert, gehe zu Schritt 9.
9. Kläre Neurologische Desorganisation mit der Therapie der Schlüsselbein-Atmung (CB2)
Beachte: Dieser Prozess ist im EFT - Kurs sichtbar demonstriert.
 - a. Setze zwei Fingerspitzen (Zeigefinger und Mittelfinger) der RECHTEN Hand auf den RECHTEN Schlüsselbeinpunkt, klopfe beständig - mit der linken Hand - den Serienpunkt (Rückseite der RECHTEN Hand - mindestens 5-mal), während du die folgende Atemsequenz durchführst.
 - Atme einige Sekunden normal ein und aus.
 - Atme tief ein und fülle die Lungen mit Luft; anhalten und 5mal klopfen.
 - Die Hälfte der Luft ausatmen; anhalten und 5mal klopfen.
 - Ganz ausatmen und anhalten für 5mal Klopfen.
 - Zur Hälfte einatmen und halten für 5mal Klopfen.
 - Ausatmen und Halten für 5mal Klopfen.

¹ Diese Artikelserie wurde von Loretta Sparks ursprünglich im emofree-newsletter von Gary Craig veröffentlicht. Den Newsletter und ein großes Archiv zum Thema emotional freedom techniques™ finden Sie unter www.emofree.com. Das Copyright für den Originaltext liegt bei L. Sparks, Veröffentlichung mit Erlaubnis. Deutsche Übersetzung Doris Sonntag / Layout Gerald Stiehler. Wir hoffen, dass Ihnen diese Übersetzung in Ihrem Verständnis von EFT weiter hilft.

² Die ersten beiden Artikel finden Sie in der deutschen Übersetzung unter [chronische_sucht_1.pdf](#) und [chronische_sucht_2.pdf](#).

- b. Beuge die gleichen zwei Finger der RECHTEN Hand, berühre mit den herausstehenden Knöcheln der mittleren Finger den RECHTEN Schlüsselbeinpunkt. Dann klopfe und atme die gleiche Sequenz wie oben in (a).
- c. Lege die RECHTEN Fingerspitzen auf den LINKEN Schlüsselbeinpunkt, klopfe den Serienpunkt mit der LINKEN Hand und mache die Atemübung wie oben in (a).
- d. Beuge die gleichen zwei Finger der RECHTEN Hand, lege die hervorstehenden Knöchel der mittleren Finger auf den LINKEN Schlüsselbeinpunkt. Dann klopfe und atme wie oben in (a).
- e. Wiederhole das Obige mit den Fingerspitzen und Knöcheln der linken Hand (e. - h.)

(Anmerkung der Übersetzer: Letzlich wird die gleiche Atemsequenz mit vier Handhaltungen / Berührungspunkten der rechten und mit vier der linken Hand durchgeführt.)

10. Dann wende EFT für das Problem in der normalen Weise an. Bewerte den Schmerz.

Loretta Sparks

Die Texte aus der Serie "EFT und mehr" unterliegen dem Urheberrecht der jeweiligen Autoren. Die Veröffentlichung erfolgt mit Erlaubnis. Die Texte und Dateien dürfen für den persönlichen Gebrauch frei verwendet werden, Nachdruck in jeder Form oder Verwendung auf anderen Internetseiten nur nach Rücksprache.