



## "Der Einsatz von EFT für Geld, Fülle & Erfolg<sup>1</sup>"

---

von **Dr. Carol Look, Cht.**

Ich habe mehr als 20 Bücher zum Thema "Den Überfluss anziehen" gelesen, um den Trick herauszufinden, mehr von dem zu haben (zu "manifestieren"), was ich in meinem Leben will. Was ich gelernt habe ist, dass Geld nur eine andere Form von **Energie** ist und dass eine besondere **Schwingung** mit Überfluss und Fülle verknüpft ist.

Obwohl ich die Konzepte verstand, änderte sich nie etwas, wenn ich "anwandte", was ich lernte. Erst als ich das Wissen aus den Büchern mit EFT und der **Energie von Liebe und Dankbarkeit** kombinierte, war ich fähig, meine **begrenzenden Überzeugungen** zu verändern, meine **"Komfort-Zonen"** zu erweitern, meine **Gefühle** zu steuern und mein **Bewusstsein für Reichtum** zu erweitern, die alle die Ergebnisse in meinem Leben gesteuert hatten. Durch den Einsatz von EFT war ich in der Lage, die **Schwingungen** rund um Geld, Sorgen und die Zukunft in meinem täglichen Leben zu verändern. Das wiederum öffnete die Tür für Erfolg und Fülle.

Im Laufe der letzten Jahre, leitete ich Seminare und Fernunterrichtseinheiten über das Thema "EFT für Erfolg und Fülle". Die Blockaden und die Themen wiederholten sich, genauso wie die Erfolgsmeldungen von Leuten, die anhaltend für Fülle in ihrem Leben klopften. Es folgen einige der Themen, die unbedingt angegangen werden müssen.

### Komfort-Zonen<sup>2</sup>:

Als ich begann, EFT für Erfolg in meinem eigenen Leben einzusetzen, "glaubte" ich nicht an Komfort-Zonen - das was Gary Craig als Oberkante oder Zimmerdecke unserer Fortschritte bezeichnet, die auf der "Schrift an unseren Wänden" beruhen. Aber als ich bemerkte, dass mein Einkommen über zwei Jahre genau das selbe geblieben war, realisierte ich die Evidenz einer Komfort-Zone, die in meinem finanziellen Leben wirkte.

---

<sup>1</sup> Das Original dieses Artikels stammt aus der Email-Liste von Gary Craig. Die Artikel können auf Gary Craigs Website [www.emofree.com](http://www.emofree.com) gefunden werden. Dr. Carol Look selber kann über Ihre Website erreicht werden: [www.carollooks.com](http://www.carollooks.com).

Die Artikel aus der Serie "EFT und mehr" setzen voraus, dass Sie mit der Anwendung von EFT bereits vertraut sind. Wenn das nicht so ist, werden Sie sehr viel weniger oder überhaupt nicht von den Artikeln profitieren und auch die Einstimmungssätze scheinen dann wenig Sinn zu ergeben. Wir empfehlen daher, dass Sie sich in diesem Falle zuerst auf einer der folgenden Seiten über die Grundsätze von EFT informieren und erste Erfahrungen machen: [www.eft-forum.de](http://www.eft-forum.de), [www.eft-info.com](http://www.eft-info.com), [www.diplompsychologen.info/eft](http://www.diplompsychologen.info/eft).

<sup>2</sup> Das Konzept der **"Komfort-Zonen"** beinhaltet die Idee, dass wir in unterschiedlichen Lebensbereichen unbewusste Festlegungen in uns tragen, in welchen Rahmen wir uns wohl fühlen. Ein Golfspieler könnte z.B. - ohne es zu wissen - die Überzeugung haben, dass er am besten im Bereich zwischen 80 und 90 Schlägen "aufgehoben" ist. Solange er diese "Komfort-Zone" nicht verändert, wird er trotz Training nicht in der Lage sein, in den 70er-Bereich zu gelangen. Gleiches gilt natürlich ganz besonders für finanziellen Erfolg, der noch viel mehr als der Sport unbewusste Emotionen weckt.

Das Konzept der **"Schrift an den Wänden"** ist eine Anspielung auf die biblische Geschichte vom babylonischen König, dem von Gott mit einer feurigen Schrift an der Wand mitgeteilt wird, dass er "gewogen und zu leicht befunden" ist. Gary Craig und andere gehen davon aus, dass wir im Laufe unseres Lebens oft hören und spüren, wo wir nicht in Ordnung sind, bzw. was uns alles nicht zusteht und passieren wird. Diese Erfahrungen, vor allem wenn sie mit entsprechend starken emotionalen Belastungen verknüpft sind - speichern wir in unserem Unterbewusstsein ab ... als sehr wirksame unbewusste Überzeugungen, die unser Leben einschränken und belasten.

Das mag nicht so ungewöhnlich erscheinen, es sei den, Sie sind ein freischaffender Anbieter im Bereich seelische Gesundheit. So viele Variablen beeinflussen das Ergebnis: Ferien, die auf unterschiedliche Wochentage fallen, meine eigene Urlaubszeit, die Urlaubszeit meiner Klienten, Krankheiten, Überweisungen, die ökonomische Gesamtsituation, dass es nahezu unmöglich ist, ein Jahreseinkommen vorherzusagen. Zwei Jahre hintereinander erzielte ich mit meiner Vollzeit-Arbeit als freier Gesundheitsdienstleister, trotz aller dieser Variablen, das exakt gleiche Einkommen (plus-minus 1000\$). Nachdem ich die Komfort-Zonen mit EFT erst einmal gebrochen hatte, natürlich nach einigem Widerstand, schoss mein Einkommen um mehr als 20% nach oben im folgenden Jahr. Ich hatte meine Honorare nicht erhöht, keinerlei Werbung betrieben und die ökonomische Gesamtsituation des Landes hatte sich de facto verschlimmert.

Ich benutzte Formulierungen wie:

Auch wenn ich mich nicht traue, mein Einkommen zu steigern, liebe und akzeptiere ich mich zutiefst.

Auch wenn ich offensichtlich eine Blockade habe, mehr als XXXX \$ zu verdienen, liebe und akzeptiere ich diesen Konflikt zutiefst.

Auch wenn ich Probleme habe, mit zu sehen, wie ich mehr als XXXX \$ verdiene, liebe und akzeptiere ich mich zutiefst.

Auch wenn ich mich nicht sicher dabei fühle, mehr als XXXX \$ zu verdienen, weil ... eifersüchtig wäre, liebe und akzeptiere ich mich zutiefst.

## Einschränkende Überzeugungen:

Duzende der Klienten in meinen "Fülle-Seminaren" erzählten mir, dass sie Geschwister hatten, die entweder "langsame Lerner" waren oder irgend eine Form von "Schulschwierigkeiten" aufwiesen. Einige dieser Geschwister erwiesen sich als brillant während andere bis heute kämpfen. Der Punkt ist, dass meine Klienten von ihren Familien lernten: "*Ich soll nicht strahlen*". Und wenn sie doch strahlten, stahlen sie die Aufmerksamkeit von ihren sich abmühenden Geschwistern. Es schien nicht von Bedeutung zu sein, ob die Geschwister älter, jünger, vom gleichen Geschlecht oder nicht waren. Was bedeutend war ist, dass die Eltern die Geschwister verglichen und den "schnelleren Lerner" dafür ausschimpften, dass er erfolgreich war oder "angab". Die Botschaft war: "*Sei nicht erfolgreich, oder Du wirst andere verletzen*".

Auch wenn ich nicht strahlen soll, weil es meine Schwester verletzen wird, liebe und akzeptiere ich mich zutiefst.

Auch wenn ich ihre Anerkennung verlieren werde, wenn es mir gut geht, liebe und akzeptiere ich mich zutiefst.

Auch wenn es nicht sicher ist, erfolgreich zu sein, entscheide ich, mich sicher zu fühlen, wenn ich tue, was ich liebe.

Auch wenn sie (...) sich nicht wohl fühlen, wenn ich erfolgreich bin, liebe und akzeptiere ich mich sowieso.

Auch wenn ich sein Schimpfen über meinen Erfolg nie vergessen werde, vergebe ich mir zutiefst, so schnell zu sein.

Auch wenn ich Angst habe, zurück gewiesen zu werden, wenn ich erfolgreich bin, ...

Andere verbreitete einschränkende Überzeugungen, die finanziellen Wohlstand blockieren, sind Vorurteile gegen wohlhabende Menschen. "Fran" erzählte mir, dass sie dachte, reiche Leute wären "oberflächlich und gemein". Offensichtlich hatte ihre Mutter dieses Konzept vermittelt - basierend auf Gefühlen von Neid und einem erschreckenden, belastenden Vorfall in ihrer Jugend. Fran übernahm diese Überzeugung, war sich aber nicht bewusst, dass sie daher nie reich SEIN konnte, (eine von DIESEN LEUTEN) denn wenn sie eine würde, wäre sie nicht nur genauso oberflächlich und gemein (ihre Annahme), sondern - noch viel wichtiger - sie würde die tiefe Ablehnung ihrer Mutter riskieren, was ihre tiefste Furcht darstellte. Solche Vorurteile über wohlhabende Menschen kommen in allen Formen und Größen vor. Sie müssen aufgedeckt und mit EFT behandelt werden, wenn Sie Ihre finanzielle Situation verbessern wollen.

Auch wenn ich überzeugt bin, dass ALLE reichen Leute gemein und oberflächlich sind, ....

Auch wenn sie mich verurteilen würde, wenn ich mehr Geld verdiene, ...

Auch wenn ich Angst habe, erfolgreich zu sein, weil meine Mutter mich ablehnen würde, ...

Auch wenn die Leute zu sehr neidisch auf mich wären, wenn ich reich bin, ....

## Das Thema "Verdienst":

Ich habe viele individuelle Klienten, die sich schuldig fühlen, wenn sie den Wunsch haben finanziell gut gestellt zu sein. Als ich "Jeff" fragte, warum, sagte er, er habe "es doch gut". Sein Vater hatte hart gearbeitet um seine Ausbildung zu ermöglichen und er sei ein herausragender Athlet. "Warum sollte ich anderen Menschen mehr weg nehmen?" (1) Die Überzeugung, dass sein Erfolg andere verletzen würde, ist ein Denkfehler. (2) Die Überzeugung, es gäbe nur einen begrenzten Vorrat an Fülle, liegt meiner Meinung nach ziemlich daneben. (3) Solange er denkt, dass er "seinen Anteil" schon hat, wird er den Veränderungsprozess sabotieren oder unbeabsichtigt

Jeff hatte nicht das Gefühl, finanziellen Erfolg zu verdienen. Aber schließlich war er in der Lage, sein Muster zu entdecken: Er schlug immer wieder hervorragende Möglichkeiten für berufliches Fortkommen aus. Er realisierte, dass er buchstäblich versuchte, Wasser mit Sieben zu tragen, um über die Runden zu kommen, ähnlich wie Freunde von ihm, die sich mit dem Thema Komfort-Zonen im Sport herumschlugen.

Auch wenn ich nicht *mehr* verdiene, sondern wirklich genug hatte, liebe und akzeptiere ich mich auf jeden Fall.

Auch wenn meine Mutter immer sagte, wir wären glücklich "zu haben, was wir haben", liebe und akzeptiere ich mich so wie ich bin.

Auch wenn ich nicht selbstsüchtig sein möchte, indem ich mehr als meinen Anteil nehme, liebe und akzeptiere ich mich so wie ich bin.

Auch wenn mein Vater mit mir schimpfte, wenn ich mehr wollte, liebe und akzeptiere ich mich so wie ich bin.

## Das Wohlstands-Bewusstsein:

Ob Sie glauben, dass Sie nicht genug Zeit, Geld, Liebe oder Erfolg haben, das Bewusstsein hinter Ihren Überzeugungen wird sie davon abhalten, finanzielle Fülle zu bekommen. Ihre Überzeugung schließt eine bestimmte **Schwingung** aus. In Energiebegriffen kann man davon ausgehen, dass Ihr Bewusstsein zum Thema "Fülle/Überfluss" eine bestimmte Kapazität hat. Sie werden genau das - und nur das - empfangen, was Ihr Bewusstsein bewältigen kann. Die gute Nachricht ist, dass Sie Ihr Bewusstsein erweitern können, um überzeugt zu sein, dass es von allem genug gibt.

Auch wenn wir nie genug Geld hatten, als ich ein Kind war, liebe und akzeptiere ich meine Ängste.

Auch wenn ich mich an die Streitigkeiten erinnere, die meine Eltern wegen des Geldes hatten und denke, dass Geld schlecht ist, liebe ....

Auch wenn ich fürchte, dass nie genug da sein wird, so dass ich alles festhalten muss, liebe und akzeptiere ich zutiefst wer ich bin.

Auch wenn sie mir immer wieder erzählte, dass nicht genug ... da ist, entscheide ich mich heute zu glauben, dass ... im Überfluss da ist.

## Gefühle:

Fühlen Sie sich reich? Wenn schon nicht auf dem Konto, fühlen Sie sich dann wenigstens reich an Liebe, Mitgefühl oder in irgendeiner anderen Art und Weise? Der Punkt ist: **Sie können nicht reich werden, wenn Sie sich arm fühlen**. Also müssen Sie einen Weg finden, sich in Ihrem Leben reich zu fühlen. Schauen Sie sich den Überfluss in der Natur an, sehen Sie, wie viele Klienten Sie schon haben oder wie viele gute Sie Freunde in Ihrem Leben haben. Wie auch immer Sie es tun, Sie müssen Ihre Schwingung verändern und sich auf einer emotionalen Ebene wohlhabend fühlen.

Auch wenn mein Vater sagte, wir würden immer arm sein, entscheide ich mich zu erinnern, wieviel Liebe ich fühle.

Auch wenn ich mich arm und ängstlich im Bezug auf Geld fühle, liebe und akzeptiere ich diese Ängste ganz und gar.

Auch wenn meine Mutter mich lehrte, es sei besser, arm zu sein, liebe und akzeptiere ich sie sowieso.

EFT mit der Energie von Liebe und Dankbarkeit zu kombinieren hat sich in gewaltiger Weise in meinem Leben und im Leben meiner Klienten ausgezahlt. EFT war die ganze Zeit das fehlende Stück. Glauben Sie an ÜBERFLUSS ... ES IST GENUG DA!

Carol Look.

---

### Anmerkung des Übersetzers:

Carol Look hat viel Erfahrung darin, unbewusste Blockaden, belastende Erinnerungen und einschränkende Gefühle und Überzeugungen herauszuarbeiten. Das ist für jemand, der alleine arbeitet und vielleicht weniger Erfahrungen hat, nicht so einfach. Da EFT aber sehr davon lebt, dass die Einstimmungssätze genau formuliert werden, damit mit dem Gedankenfeld auch die tatsächliche Störung behandelt werden kann, ist es hilfreich, der Formulierung der eigenen Sätze genauere Aufmerksamkeit zu widmen. Es kann hilfreich sein, die vorgestellten Beispielsätze nachzuvollziehen oder zumindest als Anregung zu nutzen.

Damit Sie Ihre eigenen Blockaden genauer finden, kann folgendes Vorgehen hilfreich sein:

1. Bearbeiten Sie eventuelle Blockaden, die Sie hindern könnten, die zentralen Themen zu finden mit folgendem EFT-Durchgang:  
*Einstimmung:*  
"Auch wenn ich die tiefen Ursachen meiner Blockaden zum Thema Geld nicht kenne, liebe und akzeptiere ich mich - so wie ich bin, und ich bitte um die Intuition, alle wichtigen Ursachen zu erkennen."  
*Erinnerungssatz beim Klopfen:*  
"Ich kenne die tiefen Ursachen nicht - ich bitte um Intuition"
2. » Stellen Sie sich Ihr finanzielles Ziel möglichst genau vor. Formulieren Sie es möglichst genau. Steigern Sie es dann probierhalber um weitere 50%.  
» Oder stellen Sie sich intensiv vor, ein dickes Bündel Geldscheine in der Hand zu haben ... und damit einkaufen zu können, was immer Sie sich wünschen.  
» Sagen Sie folgenden Satz. Ich bin wohlhabend, werde in finanziellem Überfluss leben.  
Bei diesen drei Übungen achten Sie bitte darauf, was für *Gedanken und Gefühle in Ihnen aufsteigen*. Die Zweifel, das Unbehagen oder was auch immer für Sätze und Überzeugungen auftauchen repräsentieren die emotionalen Blockaden, die Sie hindern, erfolgreich zu sein. Dass kann einem der oben genannten Beispiele ähneln, oder noch etwas ganz neues darstellen. Schreiben Sie diese Gedanken und Gefühle auf!
3. Setzen Sie sich vor ein leeres Blatt Papier oder suchen Sie sich einen ruhigen geschützten Ort, je nach dem, was Sie bevorzugen. Dann vervollständigen Sie folgende Sätze:  
» In unserer Familie bedeutete Geld immer ....  
» Meine schlimmste Erinnerung beim Thema Geld ist ...  
» Wer viel Geld hat ...
4. Wenn Ihnen bei Punkt 2. oder 3. nicht viel einzufallen scheint, können Sie die "Balance-Atmung" einsetzen. Sie finden die Anleitung in den meisten EFT-Büchern, oder im EFT-Manual von Gary Craig unter [www.emofree.com](http://www.emofree.com). Sie können auch nach so genannten Polaritäts-Umkehrungen oder Psychologischen Umkehrungen schauen (energetischen Fehlschaltungen, die zu Selbstsabotierendem Verhalten führen). Mehr Informationen unter [www.diplompsychologen.info/eft/pu\\_ausfuhrlich.pdf](http://www.diplompsychologen.info/eft/pu_ausfuhrlich.pdf).
5. Jetzt sollten Sie genug Emotionale Blockaden, belastende Erinnerungen und hemmende Einschränkungen gefunden haben. Bearbeiten Sie diese gründlich mit EFT und sie werden staunen, was sich dann in Ihrem Leben verändert.

Viel Erfolg und ....  
Keep on tapping,

Gerald Stiehler

Die Texte aus der Serie "EFT und mehr" unterliegen dem Urheberrecht der jeweiligen Autoren. Die Veröffentlichung erfolgt mit Erlaubnis. Die Texte und Dateien dürfen für den persönlichen Gebrauch frei verwendet werden, Nachdruck in jeder Form oder Verwendung auf anderen Internetseiten nur nach Rücksprache.